**Быть изобретательным**

Свои детские и юношеские годы Джефф провел на изолированной семейной ферме, принадлежащей его деду. Без доступа к помощи извне дедушка был вынужден полагаться только на себя, он даже изготавливал собственные иголки и самостоятельно обрабатывал и зашивал раны у домашнего скота, рассказал Безос.

Джефф однажды провел лето за починкой старой полностью поломанной строительной техники Caterpillar, которую его дед приобрел всего за $5 тыс. Когда оборудование было доставлено, оно оказалось настолько тяжелым, что дедушке пришлось построить собственный кран, для того, чтобы сдвинуть его с места. «Он брался за крупные проекты, которые не знал, как реализовать, а потом просто делал», – поделился Джефф.

1. **Практика устойчивости и сопротивляемости внешним потрясениям**

Безос привел случай, когда его дедушка поранил большой палец на руке, попытавшись выскочить из движущегося грузовика и открыть ворота фермы, однако автомобиль врезался в заграждение и в результате мужчина едва не лишился пальца – пострадал кончик, который держался только на тонкой полоске кожи. Дедушка настолько разозлился, что полностью оторвал кончик и выбросил его в кусты, а затем сел за руль и отправился в больницу. Вместо того, чтобы пришить оторванный фрагмент, врачи пересадили кожу, использовав для этого трансплант с области ягодиц. Джефф вспоминает, что с тех пор на пальце начали расти волосы, однако дед не жаловался, а просто брил конечность наряду с лицом.

«Каждый раз, когда вы сталкиваетесь с преградой, вы используете свою устойчивость и изобретательность и находите выход», – говорит Безос.

1. **Правильное воспитание детей**

Джефф Безос и его супруга разрешали своим детям использовать острые ножи и электроинструменты с раннего возраста, так как считают, что если ребенок поранится, он научится. По словам Джеффа, его жена уверена, что «лучше иметь ребенка с девятью пальцами, чем лишенного находчивости».

1. **Не бойся рисковать**

Безос работал на Уолл-стрит на должности вице-президента в компании D. E. Shaw & Co, но в 1994 году задумался о запуске книжного интернет-магазина. Когда Джефф поделился своими мыслями с непосредственным начальником, тот заявил, что идея сама по себе неплоха, но больше подойдет для человека, не имеющего хорошей работы. В итоге Безос пришел к выводу, что «лучшим способом подумать об этом станет представить свою жизнь в возрасте 80 лет» и принять решение, которое «минимизирует сожаление».

По словам Безоса, человек может сожалеть о своих ошибках, однако чаще всего горечь возникает из-за бездействия, например, из-за так и не сделанного признания в любви. Тогда Безос принял решение уйти с должности и основать Amazon. «Если бы из моей задумки ничего не получилось, в 80 лет я был бы очень горд тем, что попытался», – отметил Джефф.

1. **Быть изобретательным**

Поскольку мир слишком сложен, необходимо быть экспертом в определенной области для того, чтобы находить решения проблем. «Однако опасность заключается в том, что если вы эксперт в определенной области, вы можете попасть в ловушку этих знаний», – утверждает Безос, добавляя, что подходить к вещам нужно с детским любопытством. Изобретатели – это эксперты с умами новичков.

1. **Держать четкий и не напрягающий распорядок дня**

«Я рано ложусь и рано встаю», — признался миллиардер.

При этом по утрам он предпочитает «бездельничать», **уделяя время самому себе**.

Самые важные встречи миллиардер назначает на 10 утра.

«Мне нравится **решать наиболее трудные задачи до обеда**, в том числе — проводить сложные встречи,» — рассказывает предприниматель.

Безос добавляет, что, когда он чувствует усталость, то незамедлительно завершает все дела, а после 5 вечера и вовсе не берется за важные вопросы.

«Я уже не могу сегодня думать об этом, поэтому давайте завтра снова попробуем, отвечаю я в подобных случаях,» — с улыбкой утверждает бизнесмен.

Чтобы оставаться в форме и работать максимально эффективно, самый богатый человек на планете **старается всегда высыпаться**.

«Я сплю по 8 часов в день, кроме случаев, когда путешествую в разных часовых поясах. Иногда это невозможно, но я пристально слежу за этим. Для меня важны 8 часов полноценного отдыха. Я лучше думаю, у меня появляется больше энергии, мое настроение становится лучше,» — отмечает Безос.